

# 关于举办“高校教师压力管理与心理调适” 讲座的通知

各基层工会：

为把关心教职工健康落到实处，普及教职工心理健康知识，帮助教职工树立积极向上的健康心态，缓解教职工心理压力，提升教职工身心健康水平，大学工会邀请英国剑桥大学教育学硕士、中国心理学会临床与咨询心理学注册心理师、华东师范大学心理健康教育与咨询中心副主任王淳颖老师开展“高校教师压力管理与心理调适”主题讲座，现将有关事项通知如下：

## 一、讲座主题

《高校教师压力管理与心理调适》

## 二、讲座时间地点

2021年9月23日（周四）下午16:00点

地点：新疆大学工会大讲堂（钉钉群：31091627）

## 三、参加对象

新疆大学工会会员

## 四、工作要求

1. 请各基层工会将本次专家讲座活动宣传到位，鼓励大家积极参会，并做好参会人数统计工作。

2. 以本次心理健康教育活动为契机，在工会会员中普及心理健康知识，发挥工会职能，切实做好对广大会员的关心关爱。

新疆大学工会委员会

2021年9月18日

# 高校教师压力管理 与心理调适

主讲人：王淳颖

活动时间

09月23日

2021



主办方：新疆大学工会委员会

时 间：2021年9月23日下午16:00

地 点：新疆大学工会大讲堂钉钉群



王淳颖，女，英国剑桥大学教育学硕士，中国心理学会临床与咨询心理学注册心理师  
华东师范大学心理健康教育与咨询中心副主任

2015年被评为“上海市高校心理健康教育先进个人”

2018年被评为“全国大学生心理健康教育优秀青年工作者”

2020年成为上海市教委心理“防疫”课程骨干讲师，并被评为“上海学校心理防疫抗疫先进个人”